

Trainingsprogramm SK Kirchberg 2019/2020

TL: Adrian Käser 079 447 18 87

	Wann	Was	Wo	Hilfs-/Kursleiter	
Di.	29.10.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	1.11.	20.00 Uhr	HV SKK	Löwen Kernenried	
Di.	5.11.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	8.11.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	12.11.	19.50 Uhr	Schwingen	Peter Frank	
Fr.	15.11.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	19.11.	19.50 Uhr	Schwingen	Silvio Rüfenacht	
Fr.	22.11.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	26.11.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
Di.	3.12.	19.50 Uhr	Schwingen	Peter Frank	
Fr.	6.12.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	10.12.	19.50 Uhr	Schwingen	Jörg Käser	
Di.	17.12.	19.50 Uhr	Schwingen	Jörg Käser	
Fr.	20.12.	19.30 Uhr	Schwingen		
Fr.	3.1.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	7.1.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	10.1.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	14.1.	19.50 Uhr	Schwingen		
Sa.	18.1.	ganzer Tag	Skiweekend	Lenk	
So.	19.1.	ganzer Tag	Skiweekend	Lenk	
Di.	21.1.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
Fr.	24.1.	18.45 Uhr	Trainingslager	Willisau	St.Sempach
Sa.	25.1.	ganzer Tag	Trainingslager	Willisau	St.Sempach
So.	26.1.	bis ca. 13.00	Trainingslager	Willisau	St.Sempach
Di.	28.1.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	4.2.	19.50 Uhr	Schwingen		
Sa.	8.2.		Hallenschwinget	Kirchberg	
Di.	11.2.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
Di.	18.2.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	21.2.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	25.2.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	3.3.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	6.3.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	10.3.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
Di.	17.3.	19.50 Uhr	Schwingen		
Fr.	20.3.	19.30 Uhr	Schwingen		
Di.	24.3.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	31.3.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	7.4.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
Di.	14.4.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	19.4.		Hallenschwinget	Thörigen	
Di.	21.4.	19.50 Uhr	Schwingen		
Sa.	25.4.		Oberbühl-Schwinget	Oberbühl	
Di.	28.4.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	5.5.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	10.5.		Emment.	Trubschachen	
Di.	12.5.	19.50 Uhr	Schwingen	Matthias Sempach	
So.	17.5.		Mittelländ.	Riggisberg	

Di.	19.5.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	24.5.		Seeländ.	Oberwil b. Büren	
Di.	26.5.	19.50 Uhr	Schwingen		
Sa.	30.5.		Oberaarg.	Ursenbach	
Di.	2.6.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	7.6.		Oberländ.	Frutigen	
Di.	9.6.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	14.6.		Bern. Jura	Corgémont	
Di.	16.6.	19.50 Uhr	Schwingen		Matthias Sempach
So.	21.6.		Schwarzsee	Schwarzsee	
Di.	23.6.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	30.6.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	7.7.	19.50 Uhr	Schwingen		
So.	12.7.		Berner Kant.	Aarberg	
Di.	14.7.	19.50 Uhr	Schwingen		
Do.	16.7.	18.00 Uhr	Aufb. Schnittersonntag	Kirchberg	
Fr.	17.7.	Abend	Raclettestube	Kirchberg	
Sa.	18.7.	Ganzer Tag	Raclettestube	Kirchberg	
So.	19.7.	Ganzer Tag	Raclettestube	Kirchberg	
Mo.	20.7.	18.00 Uhr	Abbau Schnittersonntag	Kirchberg	
Di.	21.7.	19.50 Uhr	Schwingen		Matthias Sempach
So.	26.7.		Brünig	Brünig	
Di.	28.7.	19.50 Uhr	Schwingen		Matthias Sempach
Di.	4.8.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	11.8.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	18.8.	19.50 Uhr	Schwingen		
Di.	25.8.	19.50 Uhr	Schwingen		Matthias Sempach
So.	30.8.		Jub. Schwingfest	Appenzell	
Di.	1.9.		Pause		
Di.	8.9.		Pause		
So.	13.9.		Lueg-Schwinget	Lueg	
Di.	15.9.	noch offen	Polysport		
Di.	22.9.	noch offen	Polysport		
Di.	29.9.	noch offen	Polysport		
Di.	6.10.	noch offen	Polysport		
Di.	13.10.	noch offen	Polysport		
Di.	20.10.	noch offen	Polysport		
Di.	27.10.	19.50 Uhr	1. Schwingtraining		

Mitteilung: In jedem Training Pullover oder Trainerjacke mitnehmen.

25

21